

# Progetto Stress @ Work



## Cos'è?

Stress @ work è un progetto finanziato dall'Istituto Europeo di Tecnologia (EIT), finalizzato a sviluppare servizi ad alto contenuto tecnologico per la prevenzione dello stress e dei fenomeni di burnout da lavoro. Nel progetto sono coinvolti il centro di ricerche **CREATE-NET**, con compiti di sviluppo tecnologico, **Trento RISE**, con compiti di coordinamento della sperimentazione territoriale e **GPI**, disponibile a coinvolgere i propri dipendenti nel progetto.

## Obiettivo

Sviluppare e validare un'applicazione mobile capace di **prevenire situazioni di stress e fenomeni di burnout da lavoro**.

## Chi cerchiamo

I partecipanti dovranno essere colleghi e **collaborare nel medesimo luogo di lavoro**. Le persone verranno selezionate in base ad un questionario iniziale, che avrà l'obiettivo di comprendere il profilo socio-psico demografico dei rispondenti.

## Per fare cosa

Sugli smartphone dei partecipanti verrà installata un'**applicazione capace di monitorare il livello di stress** della persona che lo usa. Questo viene fatto in due modi: raccogliendo dati sull'uso dello smartphone e dei suoi sensori e altre informazioni prodotte da dei **brevi questionari** giornalieri. I dati verranno raccolti in modo anonimo e analizzati in forma aggregata.

## Durata

La sperimentazione avverrà da **settembre a novembre 2013**. Lo smartphone verrà consegnato a partire da giugno 2013.

## Reward

Durante la sperimentazione, ai partecipanti verrà dato uno smartphone **Samsung S3 mini**. I partecipanti potranno fare la portabilità del proprio numero su una nuova SIM il cui traffico voce, SMS e dati sarà coperto interamente da Trento RISE. Questo smartphone dovrà diventare il cellulare principale usato dal partecipante sul posto di lavoro, ma potrà anche essere utilizzato per motivi personali.

## Come partecipare

Vai all'indirizzo: [www.trentorise.eu/health-wellbeing-territorial-lab](http://www.trentorise.eu/health-wellbeing-territorial-lab) e compila il modulo di iscrizione  
Contatti: Nicola Doppio ([nicola.doppio@trentorise.eu](mailto:nicola.doppio@trentorise.eu))

